

A stylized, light-colored illustration of a plant with several leaves and a cluster of small, round buds or flowers, positioned on the left side of the slide against a dark background.

# **LE TROUBLE DE PERSONNALITÉ LIMITE**

Julie Dauphin, Ph.D.  
Psychologue  
CSSS d'Ahuntsic et Montréal-  
Nord

23 mai 2012

# Qu'est-ce qu'un trouble de la personnalité ?

- Ce n'est pas une « maladie », mais plutôt une manière d'être DURABLE et INFLEXIBLE qui affecte le fonctionnement de la personne dans presque toutes les sphères de sa vie :
  - 1) La perception de soi et des autres (distorsions)
  - 2) Les émotions (négatives, intenses)
  - 3) Les relations interpersonnelles (chaotiques, instables)
  - 4) Le contrôle des impulsions (impulsivité)
- Cette façon d'être se forge graduellement durant l'enfance et l'adolescence et est généralement bien installée au début de l'âge adulte.
- Actuellement, le DSM-IV répertorie 10 troubles distincts de la personnalité, dont le trouble limite de la personnalité (*borderline*).

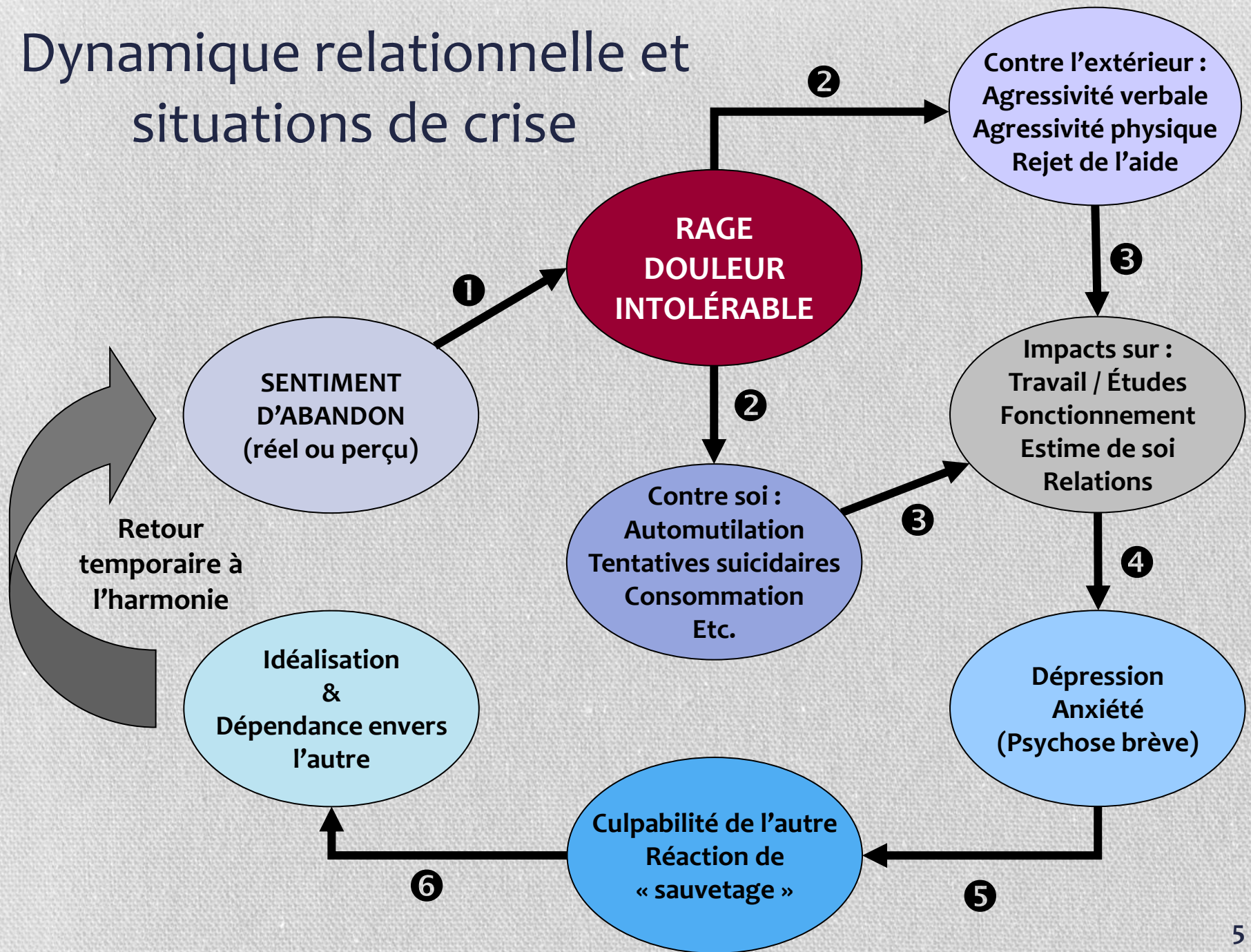
# Description générale du TPL

- Instabilité dans les relations
  - Tendance à mal interpréter les actions et les intentions des autres
  - Tendance à entretenir des relations malsaines / abusives
- Colère intense et qui semble parfois inappropriée ou exagérée
- Efforts démesurés pour éviter les abandons (réels ou perçus)
- Impulsivité : A toujours pour fonction d'apaiser les émotions douloureuses
  - Les actions remplacent les mots : passages à l'acte
- Gestes auto-agressifs : automutilation, tentatives suicidaires
- Identité instable et faible estime de soi
- Sentiment de vide : intolérance à la solitude = dépendance

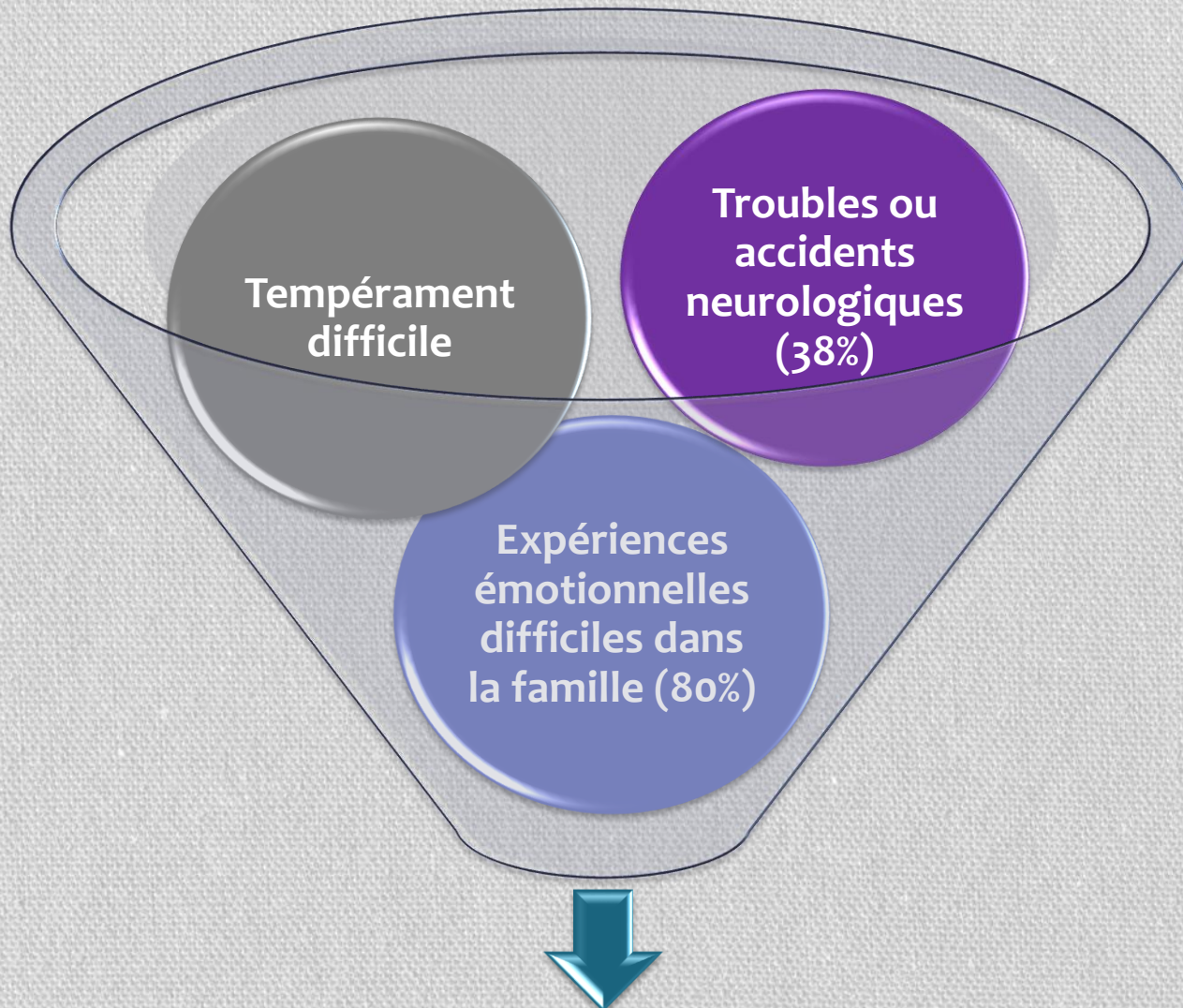
# Troubles associés au TPL

- Dépression
  - Anxiété
  - Toxicomanie
  - Psychose brève et réversible (25%)
  - Dissociation
  - État de stress post-traumatique
  - Somatisations
- ⇒ Souvent plusieurs symptômes concomitants
- ⇒ Nécessité de voir le tableau dans son ensemble : Le fonctionnement de la personnalité explique la plupart des symptômes

# Dynamique relationnelle et situations de crise



# Les principales causes du TP limite



**Trouble limite de la personnalité**

# Le traitement des troubles de la personnalité

## 1. Psychothérapie

- Thérapie jumelée (groupe + individuelle) : le plus efficace
- Traitement à long terme (2 ans et plus), parfois intensif
- Parcours typique : Plusieurs thérapies sur de longues périodes...

## 2. Médication

- Environ 75% des personnes suivies pour un TP limite reçoivent une médication.
- La médication ne permet pas de traiter le TPL, mais d'aider à soulager certains symptômes qui peuvent l'accompagner (anxiété, dépression).

## 3. Hospitalisations et hôpital de jour

- Parfois nécessaires pour de courtes périodes dans les situations de crise (par ex. tentative suicidaire).

# Attitudes aidantes et aggravantes des proches

- Les proches peuvent aider et soutenir la personne atteinte d'un TPL, mais ne devraient pas porter sur leurs épaules la responsabilité de « changer » l'autre. Sinon :

## ⇒ RISQUE D'ÉPUISEMENT

Attitudes qui peuvent contribuer à l'aggravation ou au maintien du TPL	Attitudes qui peuvent contribuer à aider la personne atteinte d'un TPL
Tout faire pour éviter que l'autre ne se mette en colère. « Marcher sur des œufs ».	S'affirmer adéquatement et mettre ses limites.
Tolérer l'agressivité verbale et/ou physique (envers soi ou objets).	Tolérer la colère, mais en ouvrant le dialogue. Parler plutôt qu'agir.
Minimiser les tentatives suicidaires en se disant que « c'est de la manipulation ».	Tenter de comprendre ce qui a précipité l'événement sans se culpabiliser. Écouter.
Se mettre en colère ou paniquer lorsque l'autre se met en danger ou s'automutile.	Utiliser les ressources d'urgence (centre de crise, hôpital). Ne pas rester seul(e).
Tenter de répondre à tous les besoins (de support, d'écoute, d'aide, etc.) de l'autre.	Mettre des limites et amener la personne à utiliser son réseau social et de soins.
Faire des demandes d'aide pour la personne, à sa place.	Inciter la personne à consulter d'elle-même un professionnel de la santé.



# Ressources pour les proches

- **Votre CLSC : Vous pouvez faire une demande pour vous-même et ce, sans référence médicale. Présentez-vous à l'accueil psychosocial. Votre proche peut faire la même démarche de son côté.**
- **Groupe de soutien pour les proches : La Parentrie et le CLSC d'Ahuntsic.**
- **Centre de crise Iris : (514) 388-9233**
- **Association canadienne pour la santé mentale : <http://www.acsmquebec.org/>**